



Word Stress in English (Part 1) (*Trọng Âm từ - P.1*)

Word stress is your **magic key** to understanding spoken English. Native speakers of English use word stress naturally. Word stress is so natural for them that they don't even know they use it. Non-native speakers who speak English to native speakers without using word stress, encounter two problems:

(Trọng âm từ là chiếc chìa khóa thần kỳ giúp bạn có thể mở cánh cửa hiểu biết tiếng Anh giao tiếp. Những người sinh ra tại các nước nói tiếng Anh bản địa sử dụng trọng âm từ một cách tự nhiên đến nỗi họ không hề hay mình đã vận dụng nó. Những người không phải là người Anh bản địa khi giao tiếp với người bản địa mà không sử dụng trọng âm sẽ phải đối mặt với hai vấn đề)

1. They find it difficult to understand native speakers, especially those speaking fast. *(Họ sẽ gặp khó khăn trong việc hiểu những gì người bản địa nói, đặc biệt là những người nói nhanh)*
2. The native speakers may find it difficult to understand them. *(Mặt khác người bản địa cũng sẽ gặp khó khăn trong việc hiểu họ)*

Syllables (Âm tiết)

To understand word stress, it helps to understand syllables. Every word is made from syllables. You can check how many syllables a word has by putting your hand under your chin. Each time your chin moves to make a vowel sound count a syllable. For example, the word 'expensive' moves your chin three times. Therefore, 'expensive' is three syllables. Each word has one, two, three or more syllables.

(Để hiểu trọng âm từ, chúng ta nên hiểu âm tiết. Tất cả các từ đều được tạo nên từ âm tiết. Bạn có thể kiểm tra số lượng âm tiết của một từ bằng cách đặt tay mình dưới cằm. Mỗi lần cằm bạn chuyển động để tạo nên một âm thanh nguyên âm được tính là một âm tiết. Ví dụ, từ “expensive”/ “đắt đỏ” làm bạn phải chuyển động cằm ba lần. Do đó, từ này có ba âm tiết. Mỗi từ có từ một hoặc nhiều âm tiết)



Word (Từ)		number of syllables (số lượng âm tiết)
Dog (<i>Con chó</i>)	Dog	1
Green (<i>Màu xanh</i>)	Green	1
Quite (<i>Khá</i>)	Quite	1
Quiet (<i>Im lặng</i>)	qui-et	2
Orange (<i>Quả cam</i>)	or-ange	2
Table (<i>Chiếc bàn</i>)	ta-ble	2
Expensive (<i>Đắt đỏ</i>)	ex-pen-sive	3
Realistic (<i>Thực tế</i>)	re-al-is-tic	4
unexceptional (<i>Không ngoại trừ</i>)	un-ex-cep-tion-al	5



Word Stress (Trọng Âm)

A. Clear Vowel (Nguyên âm rõ)

Listen to this word. Which –a- has a clear vowel sound? (Nghe từ sau. Âm “A” nào nghe rõ?)

“Banana”

Only the stressed –a- is said with a clear sound. In English, we do not say each syllable with the same force or strength. When a syllable is stressed, the vowel in it is **extra clear as well as extra long**.

(Chỉ có nguyên âm “a” ở giữa là nghe rõ. Trong tiếng Anh, chúng ta không nói từng âm tiết đều đều với cùng một lực hơi. Khi một âm tiết được đánh trọng âm, nguyên âm đấy trở nên **rõ và dài hơn**)

B. Schwa (Âm Schwa)

The other two vowels in “banana” are reduced to a very short, unclear sound. The syllables that are not stressed are **weak** or **small** or **quiet**. Native speakers of English listen for the STRESSED syllables, not the weak syllables. This is the sound of the reduced vowel, **schwa**.

(Hai nguyên âm còn lại trong từ “banana”/ “quả chuối” bị rút ngắn lại trường độ rất nhiều, biến thành âm không rõ. Những âm tiết không được đánh trọng âm như thế này là những âm **yếu, nhỏ** hay âm **lặng**. Người nói tiếng Anh bản địa nghe những âm tiết ĐƯỢC ĐÁNH TRỌNG ÂM, chứ không phải là những âm yếu.)

- There is no letter for this sound, but dictionary symbol for schwa is /ə/ (Âm schwa không được thể hiện bằng chữ cái, nhưng được thể hiện bằng phiên âm /ə/ trong từ điển)
- All of the vowel sounds in English can be reduced to schwa. (Tất cả các âm nguyên âm trong tiếng Anh đều có thể rút ngắn dưới dạng âm schwa)
- Schwa is the most common vowel sound in English. (Âm schwa là âm nguyên âm phổ biến nhất trong tiếng Anh)

C. The contrast between Schwa and clear vowels (Sự tương phản giữa âm schwa và nguyên âm rõ)

Listen. Notice the difference between Schwa and the sound of a stressed vowel (Nghe những từ sau. Chú ý điểm khác biệt giữa âm schwa và âm nguyên âm được đánh trọng âm.)

1. Pilot (Phi công)
2. Depend (Phụ thuộc)



3. Papaya (*Quả đu đủ*)
4. Power (*Năng lượng*)
5. Difference (*Sự khác biệt*)

Tips (Lời khuyên):

Try to hear the stress in individual words each time you listen to English - on the radio, or in films for example. Your first step is to HEAR and recognise it. After that, you can USE it!

(Cố gắng nghe trọng âm của từng từ mỗi khi nghe tiếng Anh ví dụ như trên đài radio, phim chẳng hạn. Bước đầu tiên của bạn là NGHE và nhận biết những trọng âm này. Sau đó, bạn có thể SỬ DỤNG nó!)

Important note (Lưu ý quan trọng):

1. **One word, one stress.** (One word cannot have two stresses. So if you hear two stresses, you have heard two words, not one word.) (*Một từ, một trọng âm.* (*Một từ không thể có 2 trọng âm. Do đó, nếu bạn nghe hai trọng âm thì có nghĩa bạn đã nghe hai từ chứ không phải một.*))
2. **The stress is always on a vowel.** (*Trọng âm luôn rơi vào một nguyên âm*)

Exercise (Bài tập thực hành)




Listen. Underline the vowel in the stressed syllable of each word.
(Lắng nghe. Gạch chân dưới các nguyên âm được đánh trọng âm trong mỗi từ)

1. Reason (*Lý do*)
2. Listen (*Lắng nghe*)
3. Excuse (*Xin lỗi*)
4. Allow (*Cho phép*)
5. Exchange (*Trao đổi*)
6. African (*Người Châu Phi*)
7. American (*Người Mỹ*)
8. Irish (*Người Ailen*)
9. Spanish (*Người Tây Ban Nha*)



Why is Word Stress Important? (Tại sao Trọng Âm Từ quan trọng?)

Let's take 3 words: **photograph**, **photographer** and **photographic**. Do they sound the same when spoken? No. Because we accentuate (stress) ONE syllable in each word. And it is not always the same syllable. So the **shape** of each word is different. (Hãy lấy ví dụ 3 từ: **Photograph/ Bức Ảnh, Photographer/ thợ nhiếp ảnh và Photographic/ Thuộc chụp ảnh**. Do chúng ta không đánh trọng âm vào cùng một âm tiết trong cả ba từ nên hình biên động âm thanh trong bảng dưới sẽ khác nhau)

	Shape (Hình biên động âm thanh)	total syllables (tổng số lượng âm tiết)	stressed syllable (thứ tự âm tiết đánh trọng âm)
PHO TO GRAPH		3	#1
PHO TO GRAPH ER		4	#2
PHO TO GRAPH IC		4	#3

Word stress is not an optional extra that you can add to the English language if you want. It is part of the language! English speakers use word stress to communicate rapidly and accurately, even in difficult conditions. If, for example, you do not hear a word clearly, you can still understand the word because of the position of the stress.

(Trọng âm từ tiếng Anh không phải là thứ bạn có thể thêm vào tùy ý vì nó là một phần tất yếu của ngôn ngữ. Người nói tiếng Anh cần sử dụng trọng âm để giao tiếp nhanh, chính xác, dù cho ở điều kiện khó khăn. Ví dụ, nếu bạn không nghe rõ một từ, bạn vẫn có thể hiểu từ đó dựa vào vị trí đánh trọng âm.)

Think again about the two words photograph and photographer. Now imagine that you are speaking to somebody by telephone over a very bad line. You cannot hear clearly. In fact, you hear only the first two syllables of one of these words, photo... Which word is it, photograph or photographer? Of course, with word



stress you will know immediately which word it is because in reality you will hear either PHOto... or phoTO... So without hearing the whole word, you probably know what the word is (PHOto...graph or phoTO...grapher). It's magic! (Of course, you also have the 'context' of your conversation to help you.)

(Nghĩ về hai từ photograph và photographer. Bây giờ tưởng tượng bạn đang nói chuyện với ai đó qua điện thoại trong hoàn cảnh đường dây rất tồi. Bạn không thể nghe rõ. Thực tế là bạn chỉ nghe được hai âm tiết đầu tiên của những từ này là “photo”... Vậy đó là từ gì, photograph hay photographer? Tất nhiên, với trọng âm từ bạn sẽ biết ngay đó là từ nào vì trên thực tế bạn sẽ nghe một trong hai “PHOto... hoặc phoTO... Do đó dù nếu không nghe được cả từ, bạn vẫn có đoán được.)

This is a simple example of how word stress helps us understand English. There are many, many other examples, because we use word stress all the time, without thinking about it.

(Đây là một ví dụ đơn giản về cách sử dụng trọng âm từ giúp ta hiểu tiếng Anh. Có rất rất nhiều những ví dụ khác vì chúng ta sử dụng trọng âm mọi lúc mọi nơi mà không để ý.)